



LIGUE DE PROVENCE FFCT 2283

CYCLOTOURISME -
ROUTE - VTT

RAYON D'OR DE LA CRAU

2025



JANVIER

SORTIES ROUTE

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS : DEPART A 13H15 DEVANT LE CDC

SORTIES V.T.T.

TOUS LES DIMANCHES MATIN DEPART A **8H00 DEVANT LE CDC** ou
8H15 SUR LE LIEU DE DEPART ci-dessous :

05/01/25 : AUREILLE

12/01/25 : MAUSSANE

19/01/25 : MOURIES moto cross

19/01/25 : MARCHE Départ du parking du cimetière d'Aureille à 9.00h

26/01/25 : CHATEAUNEUF LES MARTIGUES ou MAUSSANE

ECOLE CYCLO

RENDEZ VOUS A 13H45 POUR UN DEPART A 14H DEVANT LE LOCAL
A 14H15 AU POINT DE DEPART. CI-DESSOUS
RETOUR A 16H30 DU POINT DE DEPART OU 17H00 AU LOCAL.

Points de départ

08/01/25	SAINT MARTIN	Local
15/01/25	FONTVIEILLE	Parking des Arènes
22/01/25	MAUSSANE	Parking Agora
29/01/25	MOURIES	Moto cross

Bonne et heureuse année 2025

COMPTE RENDU DU MOIS

INSCRIPTIONS 2025 :

Le 27 novembre nous avons procédé aux inscriptions des jeunes de l'école cyclo.

Le 30 novembre nous avons procédé aux inscriptions des adultes route et VTT.

Nous remercions les membres qui ont pris quelques minutes pour venir nous rendre visite et procéder à cette réinscription.

A cette date, certains jeunes n'ont pas rendus tous les documents demandés.

A dater du 1^{er} janvier 2025, toute personne n'ayant pas donné **TOUS** les documents demandés, ne sera plus assurée et donc ne pourra plus profiter de nos activités car l'enregistrement auprès de la fédération ne sera pas effectif.

Pour les jeunes, aucun enfant ne sera accepté si le dossier n'est pas complet et **aucun adulte ne faisant parti du club ne pourra se joindre à la sortie.**

Plus aucune carte PASS'SPORT ou COLLEGIEN ne sera prise en considération car la limite d'enregistrement est au 31 décembre.

SORTIE VTT :

Les sorties du dimanche sont suivies par un minimum de 6 participants allant jusqu'à 10.

Les jeunes de l'école participent très souvent à ces sorties.

Bravo à eux .

SORTIE ROUTE :

Ce mois ne fut pas un mois de grandes sorties car la météo a perturbée la programmation. Mais dès le début janvier les sorties reprendront le cours normal.

Nous avons toutefois, 4 à 5 volontaires pour les sorties du mardi.

ENTERREMENT :

Le 06 décembre, nous avons eu la triste nouvelle du décès de Jean-Philippe URVOY qui fut le fondateur et premier président du club.

Ces obsèques ont eu lieu le jeudi 12 décembre en l'église de Saint Martin.

Nous adressons toutes nos condoléances à sa femme et à sa famille.

Repose en paix et merci pour ton engagement dans ce club que nous faisons perdurer.

ENTRAINEMENT TRACE VELOCIO

Les entraînements Trace Vélocio reprendront le **samedi 01 février**.

Ceux qui seraient intéressés pour participer à la Trace sont priés de se faire connaître pour fin janvier.

Pâques en Provence se déroulera cette année à **Bollène** dans le Vaucluse le dimanche 20 avril.

Je rappelle que la Trace consiste à réaliser une randonnée d'au moins 200 km par équipe de deux à six personnes le week-end de Pâques.

Nous réaliserons un circuit d'environ 180 km le samedi et une petite boucle de 30 à 40 km le dimanche matin avec une arrivée impérative à Bollène.

SORTIES VTT :

Comme indiqué sur la première page, voici en détail les différentes sorties :

05/01/25 : **AUREILLE** : 23,8kms dénivelé 340m : Cimetière, Bergerie, single Roquemartine, single Figuières, Guet, Alpe d'Huez.

12/01/25 : **MAUSSANE** : 25,5kms dénivelé 570 m : Agora, Calan, Caume, single, relais, guet.

19/01/25 : **MOURIES** : 23,3 kms dénivelé 460m : Motocross, canal, route fleurie, Figuières, ch. Pascal, Montfort, sommet Destet, la Baume

AUREILLE : 15 kms : marche du ROC parking du cimetière

26/01/25 : **CHATEAUNEUF LES MARTIGUES** : Rallye des 3 Frères 23kms (450m de dénivelé) 36kms (850m de dénivelé), 50kms (1300m de dénivelé). Les informations vous seront données ultérieurement pour le transport et l'heure

MAUSSANE : Agora, Mas Lombard, Ventoux, Guet, Lac, D5, single Lombard

ECOLE CYCLO :

Les sorties de l'école se feront TOUS les mercredis même en cas de mauvais temps. Dans ce cas-là, nous nous retrouverons à Saint Martin pour des activités au local.

Le dimanche 19 janvier a lieu notre traditionnelle marche de 15kms. Pour la sécurité des marcheurs nous demandons aux jeunes du groupes 3 et 4 de participer à cet événement.

RALLYE RAID ECOLE CYCLO:

Le dimanche 26 janvier 2025 a lieu le premier Rallye Raid pour les écoles à Chateaufneuf les Martigues Notre club prendra part à cette épreuve.

Chaque responsable de groupe prendra en charge les inscriptions des jeunes pouvant participer à ce rallye de 24 kms pour 550m de dénivelé.

Le samedi 01 février 2025 : Rallye raid à Istres

INFORMATIONS

CODE DE LA ROUTE :

Voici ci-dessous une modification importante au code de la route pour la pratique de notre sport :
Décret n° 2024-1074 du 27 novembre 2024- art.4 :

La nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante, tout engin de déplacement personnel motorisé ou cycle doit être muni d'un feu de position arrière. Ce feu ne doit pas être clignotant et doit être nettement visible de l'arrière lorsque le véhicule est monté. Tout engin de déplacement personnel motorisé ou cycle peut être muni d'un feu de position arrière supplémentaire répondant aux mêmes caractéristiques. Le conducteur peut porter sur lui un tel feu.

Il est évident que cette modification, si elle se rapproche du positionnement fédéral concernant la circulation en groupe, n'est pas une bonne chose pour une circulation en solo, le clignotant étant beaucoup plus visible que le feu fixe.

Mais telle est la loi modifiée et donc assujettie à une possible amende.

Vous voilà averti....

RALLYES ROUTE ET VTT :

Pour le moment, nous n'avons pas toutes les informations sur les différents rallyes qui seront organisés dans la région.

Dès que le calendrier officiel sera établi, nous vous communiquerons les sorties réalisables pour notre club.

TOUR DE LA PROVENCE :

Nous avons été sollicité pour être signaleur sur le Tour de la Provence qui se déroulera du 14 au 16 février 2025.

Nous sommes programmés pour :

1. le vendredi 14 février dans le secteur de Salon de Provence
2. le dimanche 16 février : sur Mouries

mais également sur Raphèle et Moulès

Ce qui nous impose de nombreux volontaires donc si vous êtes disponible pour environ 2heures, vous serez les bienvenus.

Cette participation est très importante pour le club car elle nous apporte une participation financière par rapport au nombre de signaleurs.

ECOLE CYCLO :

Nous avons reçu ce jour le classement de l'école cyclo pour l'année 2024 :

1^{er} au niveau régional

Bravo à tous nos jeunes pour une cette belle performance.

Le classement est fait en fonction des différentes participations aux rallyes raid, aux critères et aux séjours jeunes.

La participation est très importante pour le club.